施設名3	社会福祉法人信濃川令終会 特別養護老人ホーム岡南の郷	住所	〒940-1132 長岡市渡沢町字早田 53番地			更新日	2025/08/30
		連絡先	法人本部	電話番号	（0258）23-7511（代）		

【副食】

分類コード	食形態	画像	食種名称	備考
0j べたつき粒やカス全くなし	均質で、べたつきなどないゼリー。 離水が少なく、スライス状にすくうことが可能なもの。 たんぱく質含有量が少ないもの。			
1j	均質で、べたつきなどないゼリー・プリン・ムース。			
2-1 粒やカスなし 噛まなくてよい	ミキサーを使用し、粒が残らずなめらかに均一な状態。 ゲル化剤・とろみ剤でまとめたもの。			
2-2 若干の残渣あり（粥粒程度） 噛まなくてよい	フードプロセッサーやミキサー等を使用したもので、若干の粒が残った状態。 ゲル化剤・とろみ剤でまとめたもの。			
3 舌でつぶせる	フードプロセッサーやミキサー等を使用したものを、ゲル化剤で固めたもの。 舌や口蓋で押しつぶせる程度の硬さ。			
4 歯ぐきでつぶせる	軟らかく調理したものを、きざみ～そのままの形態（＊いずれの形態も）バラつきや、多量の離水がないよう配慮したもの。 箸やスプーンで切れるやわらかさ。			
4 容易に噛める	軟らかく調理したものを、きざみ～そのままの形態（＊いずれの形態も）バラつきや、多量の離水がないよう配慮したもの。 箸やスプーンで切れるやわらかさ。			

【主食】

分類コード	食形態	画像	食種名称	備考
0j べたつき粒やカス全くなし				
1j	ミキサーを使用したもの。 粒が残らずなめらかで均一な状態で、ゲル化剤を混ぜ、ゼリー状にした粥。			
2-1 粒やカスなし 噛まなくてよい	ミキサーを使用し、粒が残らずなめらかに均一な状態。ゲル化剤・とろみ剤でまとめたもの。			
2-2 若干の残渣あり（粥粒程度） 噛まなくてよい	フードプロセッサーやミキサー等を使用したもので、若干の粒が残った状態。離水や粘度、付着性に配慮した粥。			
3 舌でつぶせる	全粥に離水防止のとろみ剤やゲル化剤を混ぜたもの。			
4 歯ぐきでつぶせる	米重量に対し5倍の水分量。または、米飯重量の2倍の水分量で炊いた粥。 粒が残っている不均一な状態。			
4 容易に噛める	水分量をやや多めに、軟らかく炊いたご飯。			

【水分とろみ】

とろみ調整食品			備考
	小さじ1杯		
学会分類	薄いとろみ	中間のとろみ	濃いとろみ
使用目安量（ｇ）水100mlあたり			
使用目安量（小さじ）水100mlあたり			